

Zielgruppe: Übungsleiterinnen, interessierte Frauen (bevorzugt DJK-Mitglieder)

Kurzbeschreibung: Wollen Sie fit in die kalte Jahreszeit starten, neue Formen der Entspannung kennenlernen, sich an der frischen Luft bewegen und auch etwas für die Seele tun? Dann sind Sie bei diesem Wochenende genau richtig!
Das Haus Regina Pacis liegt am Rand von Leutkirch, die Umgebung lädt ein zum Walken, Wandern und Joggen.

Ort: Leutkirch, Haus Regina Pacis

Leitung: Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport, L&B Schmerzspezialistin,
Sarah Kubin-Scharnowski, Bildungsreferentin

Teilnahmegebühren: 170,- Euro (200,- Euro für Nichtmitglieder) im Einzelzimmer
140,- Euro (170,- Euro für Nichtmitglieder) im Doppelzimmer

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C