

Zielgruppe: Übungsleiter, Interessierte ab 16 Jahren

Kurzbeschreibung: Der Fernlehrgang der Akademie für Sport und Gesundheit (ASG) zum Fitnesstrainer C richtet sich an alle Personen, die sich im Bereich Fitness erfolgreich qualifizieren möchten. Die C-Lizenz ist eine Grundausbildung und bildet einen soliden Grundstein für die Qualifikation im Fitnessbereich. Anhand von fünf Lehrbriefen arbeiten sich die Auszubildenden Schritt für Schritt in die Thematik ein. Anatomie und Physiologie stehen ebenso auf dem Programm wie Bewegungslehre, Trainingslehre und Sportpädagogik. Auch didaktische Inhalte werden vermittelt. Alle Prüfungen finden online per Multiple-Choice-Test statt.

Dauer: Bei einem Lernaufwand von ca. vier Stunden pro Woche kann der Lehrgang innerhalb der Regeldauer von drei Monaten abgeschlossen werden

Ansprechpartner: Uli Motschenbacher, DJK-Sportleiter und Fachwart Abenteuer- und Erlebnissport
Jannis Schmidt, Fachwart Gesundheitssport

Teilnahmegebühren: 70,- Euro (99,- Euro für Nichtmitglieder)

Hinweise: Ausbildungsstart und Freischaltung zum Online-Campus erfolgen nach Anmeldung über die DJK-Geschäftsstelle. Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 15 UE