

Zielgruppe: Übungsleiter aller Sparten, Interessierte

Kurzbeschreibung: Sich direkt nach einer Sportverletzung selbst behandeln, um die Schmerzen zu minimieren und den Heilungsprozess zu beschleunigen? Mit der L&B (Liebscher&Bracht)-Methode ist das möglich. Im Lehrgang lernen wir die Methode kennen und anwenden (Anleitung zur Light-Osteopressur und Faszienrollmassage). Wer noch kein eigenes L&B Faszienrollset besitzt, kann das Set zum Vorzugspreis von 39,- Euro (Wert: 49,95 Euro) im Kurs erwerben. Der Kurs eignet sich auch zur Auffrischung für diejenigen, die den Kurs bereits 2021 absolviert haben.

Ort: Tagungszentrum Bernhäuser Forst, Leinfelden-Echterdingen

Referentin: Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport, L&B Schmerzspezialistin

Teilnahmegebühren: 50,- Euro (85,- Euro für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE Übungsleiter C