

Zielgruppe: Übungsleiter, Interessierte

Kurzbeschreibung: Mit Tanz und Faszienyoga in Bewegung kommen, die eigene Mitte stärken, zur Ruhe finden im und um das Kloster Kirchberg bei Sulz am Neckar. Im neuen Tagungshaus „Obere Scheuer“ werden wir tanzen und entspannen/meditieren.
Im wunderschönen Klostergarten wollen wir beim Faszienyoga in die Natur eintauchen.
Übernachtung in Einzelzimmer mit Dusche/WC.

Hilfsmittel: FAYO Faszien-Set (Maxi- und Kugelrolle)

Ort: Kloster Kirchberg, Sulz am Neckar

Leitung: Jutta Geiger-Wenzler, Energy Dance Trainerin, FAYO Coach

Teilnahmegebühren: 180,- Euro (250,- Euro für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C