

LG Gesundheitssport

**Soforthilfe
bei**

Sportverletzungen



Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart e.V.

Samstag, 14.10.2023, 9:00 - 17:00 Uhr

Sich direkt nach einer Sportverletzung selbst behandeln, um die Schmerzen zu minimieren und den Heilungsprozess zu beschleunigen?

Mit der L&B (Liebscher&Bracht)-Methode ist das möglich. Im Lehrgang lernen wir die Methode kennen und anwenden (Anleitung zur Light-Osteopressur und Faszienrollmassage).

Wer noch kein eigenes L&B Faszienrollset besitzt, kann das Set zum Vorzugspreis von 39€ (Wert: 49,95€) im Kurs erwerben.

Der Kurs eignet sich auch zur Auffrischung für diejenigen, die den Kurs bereits 2021 absolviert haben.

Es freut sich auf Ihr Kommen:

Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport, L&B Schmerzspezialistin

LG Gesundheitssport

Soforthilfe

bei

Sportverletzungen

DJK

Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart e.V.

Ort: Tagungszentrum Bernhäuser Forst, Leinfelden-Echterdingen

Teilnahmegebühren: 50,-€ (85,-€ für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung)

Lizenzverlängerung: 8 UE Übungsleiter C

Anmeldung: Online über <https://djk-drs.de/programm>, klicken Sie bei der Veranstaltung auf den Link Anmeldung, oder den nebenstehenden QR Code.

Die Teilnehmergebühr wird nach Erhalt der Anmeldebestätigung mittels des erteilten SEPA Mandats ca. 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung vom Konto abgebucht.

