Zielgruppe:	Übungsleiter:innen, Interessierte ab 16 Jahren
Kurzbeschreibung:	Der Fernlehrgang der Akademie für Sport und Gesundheit (ASG) zum Fitnesstrainer C richtet sich an alle Personen, die sich im Bereich Fitness erfolgreich qualifizieren möchten. Die C-Lizenz ist eine Grundausbildung und bildet einen soliden Grundstein für die Qualifikation im Fitnessbereich. Anhand von fünf Lehrbriefen arbeiten sich die Auszubildenden Schritt für Schritt in die Thematik ein. Anatomie und Physiologie stehen ebenso auf dem Programm wie Bewegungslehre, Trainingslehre und Sportpädagogik. Auch didaktische Inhalte werden vermittelt. Alle Prüfungen finden online per Multiple-Choice-Test statt.
Ort:	online (Fernstudium) in Kooperation mit der Akademie für Sport und Gesundheit (ASG)
Dauer:	Bei einem Lernaufwand von ca. vier Stunden pro Woche kann der Lehrgang innerhalb der Regeldauer von drei Monaten abgeschlossen werden.
Ansprechpartner:	Jannis Schmidt, Fachwart für Gesundheitssport Uli Motschenbacher, Sportleiter und Fachwart für Abenteuer- und Erlebnissport
Teilnahmegebühren:	Teilnahmezuschuss für DJK Mitglieder: 50 Euro
Hinweise:	Anmeldung über die Homepage der ASG (www.akademie-sport-gesundheit.de) Um den Ausbildungszuschuss zu erhalten, bitte vor Anmeldung Nachricht an die DJK Geschäftsstelle. Der Zuschuss wird nach Abschluss der Ausbildung ausbezahlt.