

**Zielgruppe:** Übungsleiter:innen

**Kurzbeschreibung:** Im Workshop werden wir lernen, einen Gesundheits- oder Präventionskurs zu planen. Im theoretischen Teil bekommt ihr einen Leitfaden, der euch bei der Gestaltung und beim zeitlichen Ablauf des Kurses unterstützt. Im praktischen Teil werden wir eine Übungsstunde aufbauen und abhalten, die inhaltlich auf das Leistungsniveau der Gruppe eingeht. Ziel soll sein, dass eure Kursteilnehmer Freude, Gelassenheit, Erfolg und Lust an der Bewegung erleben!  
Bitte Sportbekleidung und stabile Turnschuhe mitbringen.

**Ort:** Tagungszentrum Bernhäuser Forst, Echterdingen

**Leitung:** Pamela Schnattinger, Physiotherapeutin, Übungsleiterin Rehabilitation Orthopädie und Innere Medizin (Herzsport)

**Teilnahmegebühren:** Mitglieder 50 Euro, Nichtmitglieder 85 Euro inkl. Verpflegung

**Lizenzverlängerung:** 8 UE Übungsleiter C