

**Zielgruppe:** Senioren in der DJK

**Kurzbeschreibung:** Wollen Sie gerne mal wieder alte Bekannte und Freunde aus der DJK-Familie treffen, sich austauschen und das Neuste aus dem Verband erfahren? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum DJK-Seniorentag 2024! Nach einer kleinen Stärkung starten wir in ein kleines, aber feines Bewegungsprogramm. Nach dem Mittagessen bekommen wir als Nachtisch eine „sportliche“ Führung im 2018 eröffneten Stadtmuseum Stuttgart im Wilhelmspalais.

**Ort:** Rupert-Mayer-Haus, Stuttgart

**Leitung:** Sarah Kubin-Scharnowski, Geschäftsführerin , Alexander Schreiner, Sport- und Jugendreferent

**Referentin** Pamela Schnattinger, Physiotherapeutin,  
Übungsleiterin Rehabilitation Orthopädie und Innere Medizin (Herzsport)

**Teilnahmegebühren:** Die Veranstaltung ist kostenfrei, Fahrtkosten müssen selbst getragen werden