

# Termin: 9. bis 14. August 2024

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Kurzbeschreibung:** Das sowohl innen als auch außen aufwändig gestaltete Kloster Bonlanden ist ein inspirierender Kraftort. In der schönen Landschaft Oberschwabens wollen wir gemeinsam zur Ruhe kommen und körperlich, geistig und seelisch neue Kraft schöpfen. Die Tage leben aus dem Wechselspiel zwischen Übungen zur Körperwahrnehmung, spirituellen Impulsen, kreativen Bibelarbeiten, meditativen Elementen und Bewegungseinheiten, zwischen Gemeinschaft und Austausch und persönlicher Zeit für sich. Wir werden gemeinsam Gottesdienst feiern, wandern, die Klosterumgebung genießen und entspannen. Die Tage sind für alle Fitnesslevel geeignet.

**Ort:** Kloster Bonlanden, Berkheim

**Leitung:** Sarah Kubin-Scharnowski, Bildungsreferentin, Jutta Geiger-Wenzler, Energy Dance Trainerin, FAYO Coach, Martin Sayer, Priester i.R., Christian Turrey, Chefredakteur K!P-Radio

**Teilnahmegebühren:** Mitglieder 400 Euro, Nichtmitglieder 470 Euro