

Zielgruppe: Übungsleiter:innen, Interessierte

Kurzbeschreibung: Softtape-Verbände unterstützen und entlasten den Bewegungsapparat bei außergewöhnlichen Belastungen und in der Rehabilitation. Das Anlegen dieser Softverbände erfordert gute Kenntnisse über anatomische und physiologische Verhältnisse des Bewegungsapparates. Diese werden im Lehrgang anschaulich vermittelt. Durch ausführliches Üben werden wir die Softtape-Technik vertiefen. (Tapematerial wird gestellt.) Die Tape-Seminare vermitteln die Grundlagen der wichtigsten Techniken des klassischen Tapeverbandes.

Ort: Sportschule Ruit

Referent: Kai Löder, Physiotherapeut

Leitung: Alexander Schreiner, Sport- und Jugendreferent

Teilnahmegebühren: Mitglieder 50 Euro, Nichtmitglieder 85 Euro inkl. Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE Übungsleiter C